

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DESA PRAON
NUSUKAN SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

Nama : Indra Dwi Laksita

NIM : J210.120.019

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DESA PRAON NUSUKAN SURAKARTA



Disusun oleh:

INDRA DWI LAKSITA



J210120019

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Juni 2016, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes. (.....)
2. Agus Sudaryanto S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)
3. Vinami Yulian S.Kep., Ns., M.Sc. (.....)

Surakarta, 28 Juni 2016
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,


Dr. Suwaji, M.Kes. 

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan penelitian diatas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 13 Juli 2016



INDRA DWI LAKSITA

J 210 120 019

MOTTO

“Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?”

(QSAr-Rahman : 13)

“Tidak ada orang bodoh, yang ada ketidakmampuan seseorang dalam menerima hal yang menurutnya sulit. Maka buatlah itu menjadi sederhana”

(RizaliAnshar)

“Belajar bukanlah suatu kewajiban tetapi belajar adalah suatu kebutuhan”

(Tung DesemWaringin)

“Hanya satu hal yang membuat impian tidak bisa diwujudkan :takut menghadapi kegagalan”

(Paulo Coelho)

“Orang yang sukses itu adalah orang yang mau memulai proses kecil, tahu cara membiasakan kegagalan, dan mampu menjadikan kegagalan sebagai guru besar”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan hidayah karunia-Nya.

Skripsi ini khusussaya persembahkan untuk :

1. Bapak Sugiyono dan Ibu Sri Mulyani tercinta yang telah menginspirasi dan selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, pengorbanan, do'a, kebahagiaan, pengertian tentang kehidupan dan mengajarkanku arti hidup ini dengan cara pandang yang luar biasa bahkan tiada henti kasih sayangnya dalam hidupku.
2. Keluarga besar WongsoPawiro yang selalu menanyakan kapan wisuda dan kapan bisa merawat kesehatan simbah, sehingga selalu menjadi dorongan keberhasilan atas impian yang saya citacitakan.
3. Sahabat yang telah banyak membantu jalannya penelitian dan proses pembentukan skripsi :Yusuf, Isa, Dhini, Firman, Shafira, Syka, Joko, Angga, Ayuk, dan Riffa.
4. Seseorang yang selalu menjadi motivasi besarku Ayu Bunga Muslimah terima kasih atas dukungan, saran, dan yang selalu memberikan pelajaran cara berfikir yang lebih baik dari hari ke hari yang akan datang dan seterusnya.
5. Sahabat-sahabat dari keluarga besar Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (UPPM), dan Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah (IMM) Komisariat FIK terimakasih atas dukungan, pengalaman, saran, serta do'anya.
6. Seluruh teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan tahun 2012 Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr.Wb

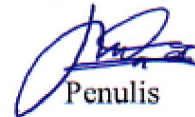
Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan usulan penelitian ini dengan judul “Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Praon Nusukan Surakarta”. Penulisan usulan penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada menyusun usulan penelitian ini, sangatlah sulit bagi saya menyelesaikan usulan penelitian ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

- 1) Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 2) Dr. Suwaji, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya usulan penelitian ini.
- 3) Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.Bs selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini.
- 4) Arum Pratiwi, S.Kp, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan usulan penelitian ini.
- 5) Pihak Pengurus Posyandu lansia Sehat Sejahtera Praon Nusukan Surakarta, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
- 6) Kedua orang tua dan kakak saya serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, kasih sayang, dan do'a.

7) Teman-teman dan orang tersayang yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga usulan penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 11 Januari 2016



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
II. TINJAUAN TEORI	
A. Telaah Pustaka	8
1. Lansia	8
2. Hipertensi	10
3. Kecemasan	16
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis Penelitian	21
III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian	25
G. Analisis dan Pengolahan Data	25
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
I. Etika Penelitian	29

J. Jalannya Penelitian	30
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Kecemasan	33
C. Distribusi Frekuensi Responden	34
D. Analisis Hubungan Lama Menderita Dengan Tingkat Kecemasan	38
E. Pembahasan	40
F. Keterbatasan Penelitian	43
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KerangkaTeori.....	19
Gambar 2.2 KerangkaKonsep	19

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengelompokan tekanan darah dan hipertensi menurut <i>Joint National Committee 7</i>	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Uji Validitas	34
Tabel 4.2 Deskripsi Statistik Usia Responden	35
Tabel 4.3 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	35
Tabel 4.4 Deskripsi Statistik Lama Hipertensi Responden.....	36
Tabel 4.5 Lama Hipertensi Responden.....	36
Tabel 4.6 Deskripsi Statistik Kecemasan Responden.....	37
Tabel 4.7 Kecemasan Responden.....	38
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Responden	38
Tabel 4.9 Hasil Uji korelasi <i>Rank Spearman</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Data Penelitian
- Lampiran 3. Data Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran 4. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 5. Bukti Perijinan Penelitian
- Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DESA PRAON NUSUKAN SURAKARTA

Indra Dwi Laksita*, Arum Pratiwi**

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Desa Praon Nusukan Surakarta. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik. Subjek penelitian ini adalah lansia yang datang dan memiliki riwayat hipertensi dan tercatat sebagai warga Desa Praon Nusukan Surakarta. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskripsi analitik dengan desain pendekatan *cross sectional*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner dan dokumentasi. Sampel penelitian ini adalah 38 lansia yang mengalami hipertensi dan tercatat sebagai warga desa Praon Nusukan Surakarta dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental purposive sample*. Analisis data menggunakan analisis *rank spearman*. Hasil dari penelitian ini jumlah responden dengan lama hipertensi kurang dari 7 tahun yang tidak cemas sebanyak 20 orang. Jumlah responden dengan lama hipertensi kurang dari 7 tahun yang cemas sebanyak 2 orang. Jumlah responden dengan lama hipertensi lebih dari 7 tahun yang tidak cemas sebanyak 2 orang. Jumlah responden dengan lama hipertensi lebih dari 7 tahun yang cemas sebanyak 14 orang. Teknik analisis data dilakukan dengan korelatif. Nilai *Spearman's rho* antara lama hipertensi dan skor kecemasan diketahui sebesar 0.749 dengan nilai signifikansi 0.01 yang berarti kurang dari 0,05. Dari hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara lama hipertensi dengan tingkat kecemasan responden. Semakin lama responden mengalami hipertensi maka semakin tinggi tingkat kecemasan yang dirasakan responden.

Kata Kunci: Lansia, hipertensi, dan kecemasan.

LONG RELATIONSHIP WITH HYPERTENSION SUFFER ANXIETY LEVEL IN ELDERLY IN VILLAGE PRAON NUSUKAN SURAKARTA

IndraDwiLaksita*, Arum Pratiwi**

Abstract

This study aimed to determine the relationship long suffered from hypertension at the level of anxiety in the elderly in the village Praon Nusukan Surakarta. This type of research was descriptive analytic study. The subjects were elderly people who come in and have a history of hypertension and was listed as a resident of the village Praon Nusukan Surakarta. This type of research was an analytic description of the study design with cross sectional approach. Data collection methods used were questionnaires and documentation. The sample was 38 elderly people who had hypertension and recorded as villagers Praon Nusukan Surakarta by sampling using accidental purposive sampling. Analyzed using Spearman rank. The results of this study showed that the number of respondents with hypertension age less than 7 years are not worried as much as 20 people. The number of respondents with hypertension age less than 7 years old with anxiety 2 people. The number of respondents with hypertension long time more than 7 years are not worried as much as 2 people. The number of respondents with hypertension long time more than 7 years as many as 14 people anxious. Data analysis technique conducted with correlative. Value Spearman's rho between old hypertension and anxiety scores are known for 0749 with the 0.01 value which is less than 0.05. The results showed that there was no significant relationship between duration of hypertension and anxiety level. The longer the respondents had hypertension, the higher the level of anxiety felt by respondents.

Keywords: Elderly, hypertension, and anxiety.